



Curriculum kardiologische Psychosomatik

Arbeitsgruppe Kardiologische
Psychosomatik
der Österreichischen Kardiologischen
Gesellschaft - ÖKG

Termine:

17./18.04.2026

08./09.05.2026

12./13.06.2026

11./12.09.2026

09./10.10.2026

freitags 14:00 – 19:00 Uhr

samstags 09:00 – 17:00 Uhr

Sie lernen

- Grundlagen und psychosomatische Theorien, insb. des Biopsychosozialen Modells
- Psychosomatische Gesprächsführung nach ÖPGK-EACH-Standard mit Schauspielpatient: innen
- Erlernen und Üben der biopsychosozialen Anamnese sowie des diagnostisch-therapeutischen ärztlichen Gesprächs
- Erlernen eines Entspannungsverfahrens: Autogenes Training
- Kennenlernen und Orientierung über Therapiemöglichkeiten im rehabilitativen und psychosozialen Feld, ethische und palliative Aspekte, Psychopharmakotherapie, gesetzliche und sozialmedizinische Grundlagen, Burn-out-Prävention.

Themen

Einführung in die Psychokardiologie: Grundlagen psychosomatischen Denkens und Handelns, Psychosomatische Diagnosestellung

Kommunikation:

Gesprächsführung nach evidenz- und erfahrungsbasierten Methoden, z.B. Umgang mit Emotionen, Mitteilen schwieriger Nachrichten, motivierende Gesprächsführung, Beziehung

Rhythmusstörungen: Zusammenhänge, Krankheitsverarbeitung z.B. bei VHF, nach interventionellen Eingriffen, AICD

Koronarsyndrom:^{[1][2]} biopsychosoziale Risikofaktoren, Psychodynamik, Depressivität, Partnerschaft, Interventionen, ACP

Funktionelle Herzbeschwerden:^{[1][2]} Angst, Panik und somatoforme Herzbeschwerden, Posttraumatische Belastung

Stress und Hypertonie: Pathophysiologie, Stressmodelle, Burnout

Rehabilitation und Bewegung

Herzinsuffizienz: Krankheitsbewältigung, Co-Morbiditäten

Angeborene Herzfehler: Lebensthemen

Psychopharmakotherapie

Palliativmedizin/Ethik

Psychosomatische Therapie: Entlastende u. supportive Interventionen, Therapiemodelle, Indikationen zur Psychotherapie, klinische Erfahrungen in der Praxis

Organisatorische Leitung:

Dr. Evelyn Kunschitz

+43 699 17103503

evelyn.kunschitz@oegk.at

Organisatorische Co-Leitung:

Dr. Elisabeth Zechtl

elisabeth.zechtl@oegk.at

Dr. Otto Ambros

ambros@herz.team

Vortragende

Dr. Otto Ambros

Kardiologe, Psychotherapeut, Psychosomatische Medizin, Praxis in Wien

Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel und Team

Kardiologe, Psychosomatische Medizin, em. Leiter der Ambulanz für Pat. mit angeborenen Herzfehlern im Erwachsenenalter, Univ. Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum AKH Wien/Meduni Wien

Prof. Dr. med. Christoph Hermann-Lingen

Internist, Psychotherapeut, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Herzzentrum Göttingen / Universitätsmedizin Göttingen

OÄ Dr. Evelyn Kunschitz und Team

Kardiologin, Psychotherapeutin, Psychosomatische Medizin, 2. Med. Abtlg. mit Schwerpunkt Psychokardiologie, Hanusch KH, Wien

Univ. Prof. PD DDr. Eva Katharina Masel, MSc

Internistin, Palliativmedizinerin, Univ. Klinik für Innere Medizin I, Universitätsklinikum AKH Wien/Meduni Wien

Prim. em. Dr. Johannes Mikl und Team

Kardiologe, PV-SKA-RZ Felbring mit Psychokardiologie, NÖ

Dr. Georg Titscher

Kardiologe, Psychotherapeut, Praxis in Wien

Dr. Matthias Thalhammer

Psychiater, Psychotherapeut, PSD Penzing Wien

OÄ Dr. Dagmar Burkart-Küttner

Kardiologin, Psychosomatische Medizin, 2. Med. Abtlg., Hanusch KH Wien

OA Dr. Michael Winkler

Kardiologe, Psychotherapeut, psychosomatische Medizin, 2. Med. Abtlg., Hanusch KH Wien

PD Dr. Karola Trescher, MSc

Herzchirurgin, Psychotherapeutin iA, psychosomatische Medizin, Abtl. für Herzchirurgie, Universitätsklinikum St. Pölten

Und Gäste

1. Theorie und Gesprächsführung 50 AE

- Ärzt:innen-Patient:innen-Beziehung
- bio-psycho-soziales Krankheitsmodell
- diagnostisches und therapeutisches ärztliches Gespräch
- die problematische Ärzt:innen-Patient:innen-Beziehung bei psychischen und somatoformen (funktionelle) Beschwerden
- Wissenschaftlicher psychokardiologischer Hintergrund
- gesetzliche Grundlagen
- Langzeit- und palliativ orientierte Betreuung, Rehabilitation
- psychosoziale Beratungs- und Behandlungswege
- 10 AE Balintgruppe
- 20 AE Kommunikationstraining mit Schauspiel-Patient:innen

2. Balint/Supervision, Selbsterfahrung (davon 20 AE selbst organisieren)

3. Praktische Umsetzung im Rahmen der ärztlichen Tätigkeit 100 AE (für Ärzt:innen)

4. Abschlussarbeit - Fallbericht

Fortbildungspunkte der ÖKG: um 60 DFP (für Ärzt:innen)

Anrechenbar für PSY I - Diplom

Anrechenbar als PSY II/Modul 4 bzw. Anzahl der Balintstunden bei der Akademie für Psychotherapeutische Medizin

Kurszeiten: FR 14:00-19:00 Uhr, SA 09:00-17:00
inkl. Pausenversorgung und Samstag Mittagessen

Ort: Hanusch KH, 1140 Wien, Heinrich Collinstraße 30, SCHUKO

Kosten: (exkl. Balint/Selbsterfahrung)

Bei Zahlung bis 01.02.2026 € 2500,-

Bei Zahlung nach 01.02.2026 € 2750,-

Ermäßigt (Ausbildung, Karenz, AMS) € 2200,-

Für ÖKG-Mitglieder 10% Ermäßigung

Rücktritt: € 150,- Bearbeitungsgebühr ab Anmeldung, 50% ab 01.02.2026
100% ab 01.04.2026 oder Nennung einer Ersatzteilnehmer:in

Anmeldung:

Daniela Schmidt

+43 1 91021 85390 daniela.schmidt@oegk.at

Psychokardiologische Ambulanz,
2. Med. Abtlg., Hanusch KH, Wien

Bankverbindung:

Wiener Medizinische Akademie

IBAN AT85 2011 1280 3658 0359 BIC BIBAATWWXXX

Ansprechperson: Fr. Nikolett Ruoss
nr@wma.co.at