

Voraussetzungen für die Zuweisung

- » Notwendigkeit der Kommunikationsfähigkeit:
Patient*innen müssen Deutsch reflektieren können.
- » Motivation für einen zweigeteilten sechswöchigen Aufenthalt (4+2 Wochen).
- » Aktivitäten des täglichen Lebens sind selbstständig durchführbar.
- » Fehlende Kontraindikationen für eine stationäre Rehabilitation (akute bzw. dekompensierte Krankheitszustände).
- » Gleichzeitiges Vorliegen einer kardialen und einer psychischen Diagnose.
- » Antragstellung auf den üblichen Reha-Antragsformularen mit dem Vermerk „Psychokardiologie Bad Tatzmannsdorf“ – bitte mit Anführung der betreffenden ICD-10 Hauptdiagnosen.
- » Direktantrag möglich an Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf: Fax: +43 (0)3353 60 00-43 290
E-Mail: rz-badtatzmannsdorf@pv.at
DAME: MEPVARTA

Kontakt

Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf

Dr. Ludwig Thomas-Straße 1, 7431 Bad Tatzmannsdorf

Telefon: +43 (0)3353 60 00-0

Fax Verwaltung: +43 (0)3353 60 00-43 190

Fax Medizin: +43 (0)3353 60 00-43 290

E-Mail: rz-badtatzmannsdorf@pv.at

Website: www.rz-badtatzmannsdorf.at

DAME: MEPVARTA



Reha-Zentrum
Bad Tatzmannsdorf

Zum Titelbild: Kintsugi ist eine traditionelle japanische Reparaturmethode für Keramik und Porzellan. Durch das Kleben der Bruchstücke mithilfe eines mit Goldpulver versetzten Lackes wird das Objekt veredelt. Im Zentrum des zugrunde liegenden Wabi-Sabi-Prinzips liegt die „Wertschätzung der Fehlerhaftigkeit“.

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Pensionsversicherungsanstalt (PVA)
Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1020 Wien
Telefon: +43 (0)5 03 03
Website: www.pv.at
E-Mail: pva@pv.at

Verlags- und Herstellungsort: PVA, Wien

Druck: PVA, Wien

Stand: Februar 2025, 1 Auflage

Titelbild: Herz © Peter Gsöllpointner

Haftungsausschluss: Die bereitgestellten Inhalte dienen der allgemeinen Information. Eine Gewähr für Richtigkeit oder Vollständigkeit wird nicht übernommen. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Die Expert*innen der Pensionsversicherung können individuelle Fälle beurteilen und auf Fragen eingehen.

Psychokardiologie

Information für Ärzt*innen

Stand: Februar 2025

www.rz-badtatzmannsdorf.at



Psychokardiologische Rehabilitation

Das Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf bietet österreichweit kardial erkrankten Menschen mit erhöhtem psychischen Leidensdruck die einzigartige Möglichkeit einer integrativ kardial-psycho-somatischen stationären Rehabilitation.

Das Ziel der „Psychokardiologischen Rehabilitation“ ist es, die Teilhabe am sozialen Leben – insbesondere die Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess – zu fördern.

Unser Reha-Angebot

Visiten

- » Wöchentlich ein bis zwei ärztliche Visiten
- » Interdisziplinäre Teamvisiten mit Fachärzt*innen für Psychiatrie sowie Kardiologie und den betreuenden Bezugstherapeut*innen.

Diagnostik

- » Laborchemische Kontrolle
- » EKG
- » Belastungs-Ergometrie
- » Echokardiographie
- » Langzeit-EKG
- » Psychiatrische sowie psychologische Basisdiagnostik

Gegebenenfalls zusätzlich:

- » Langzeitblutdruckmessung
- » Schlafapnoe-Screening

Therapien und Schulungen

- » Psychotherapie: mindestens 50 Min./Woche Einzeltherapie sowie regelmäßige Gruppentherapien
- » Patient*innen-Angehörigengespräche
- » Psychoedukation in Gruppen zu den Themen Achtsamkeit, Angst, Depression, Stress etc.
- » Erlernen von Entspannungstechniken
- » Ergotherapie
- » Vorträge und Schulungen zu den Themen KHK, Diabetes, Herzinsuffizienz etc.
- » Sport- und Bewegungstherapie nach kardiologischem Standard (Ergometer-Training, Gymnastik/Wassergymnastik, Kraft-Ausdauertraining, Nordic-Walking)

Gegebenenfalls zusätzlich:

- | | |
|---------------------|-------------------|
| » Gendermedizin | » Physiotherapie |
| » Biofeedback | » Elektrotherapie |
| » Musiktherapie | » Heilmassage |
| » Tanztherapie | » Akupunktur |
| » Raucherentwöhnung | |

Psychische Diagnosen

- » Depressive Episode: [F33.0](#), [F33.1](#), [F33.8](#), [F33.9](#)
- » Rezidivierende depressive Störung: [F32.0](#), [F32.1](#), [F32.8](#), [F32.9](#)
- » Phobische Störungen Angststörungen (Panikstörung): [F41.x](#)
- » PTBS, Reaktion auf schwere Belastung, Anpassungsstörung, akute Belastung: [F43.0](#), [F43.1](#), [F43.2](#), [F43.8](#)
- » Psychologische Faktoren bei anderen körperlichen Erkrankungen: [F54](#)
- » Diagnosestellung auch anhand von Screeningfragebögen möglich: HAD-S, PHQ-4, HAF etc.

Kardiologische Diagnosen

- » KHK / Myokardinfarkt: [I20.1](#), [I21.x](#), [I25.x](#)
- » Kardiomyopathie, inkl. Tako-Tsubo: [I41.x](#), [I42.x](#)
- » Klappenvitien: [I34.x](#), [I35.x](#)
- » Herzrhythmusstörungen: [I47.x](#), [I48.x](#), [I49.x](#)
- » Arterielle Hypertonie: [I10.x](#)
- » Sonstige kardiovask. Diagnosen wie z. B.: pulmonale Hypertonie, Z.n. PE, Z.n. HTX, Z.n. Aortendissektion: [I26.9](#), [I27.9](#), [I71.x](#), [Z94.1](#)